

1. Kyu – Merkblatt zur Prüfung

Thema: klare Beziehung zu Uke, gute Orientierung im Raum; flüssige und sichere Ausführung aller Basistechniken ohne Nachdenken ("Shodan-Probeprüfung"); Etikette und Zanshin wurden verinnerlicht

- Voraussetzung: seit dem 2. Kyu mind. 12 Monate Praxis und 60 Keikos (120 h); Entscheidung zu Beginn dieses Zeitraums, vor welchem Gremium später die Danprüfung abgelegt werden soll; Teilnahme an drei Wochenend-Seminaren oder einem Wochenlehrgang von Mitgliedern dieses Gremiums
- Rechtzeitige verbindliche Anmeldung 3 Monate vor dem Prüfungstermin
- Selbständige Verabredung mit einem Uke für die Prüfung und gemeinsame Vorbereitung, auch außerhalb des regulären Trainings
- Mindestalter: 17 Jahre¹
- Prüfungsgebühr: einmalig 35 EUR pro Person (bei Bestehen)
- Beachte bitte auch die Informationen zum Ablauf:
https://aikido-oberursel.de/ado_docs/ADO_Grading_Guide_DE.pdf

Beginn

Verbeugung zur Kamiza:
„Shomen ni rei“

Verbeugung zum Partner:
„Otagai ni rei“ – „Onegai shimasu“

A) Tai Jutsu

Auswahl von Techniken aus der Prüfungstabelle für den 1. Kyu (siehe zweite Seite), aus den Bereichen:

Suwari Waza

Hanmi Handachi Waza

Tachi Waza

Ushiro Waza

Jiyu Waza aus Shomen Uchi

Die Techniken werden grundsätzlich abwechselnd in Omote und Ura gezeigt (soweit anwendbar).

Die Jury kann während der Prüfung jederzeit einen Austausch der Ukes veranlassen.

Es kann jederzeit „Kotai“ (Rollenwechsel) angesagt werden.

B) Buki Waza

Tanto Dori

- 3 Entwaffnungen aus Shomen Uchi, Chudan Tsuki und Ushiro Tsuki

Abschluss

„Owari masho“

Verbeugung zum Partner:
„Otagai ni rei“ – „Arigato gosai mashita“

Verbeugung zur Kamiza:
„Shomen ni rei“

¹ Mindestalter kann im begründeten Ausnahmefall durch den Dojoleiter herabgesetzt werden.

