

2. Kyu – Merkblatt zur Prüfung

Thema: Timing und Distanz (Ma-ai) bei dynamischen Angriffen; sicheres Ukemi; deutliches Zanshin

- Voraussetzung: seit dem 3. Kyu mind. 12 Monate Praxis und 60 Keikos (120 h), Teilnahme an drei Lehrgängen, davon ein internationaler/überregionaler Lehrgang außerhalb von Oberursel
- Entscheidung zur Teilnahme 3 Monate vor dem Prüfungstermin
- Selbständige Verabredung mit einem Uke für die Prüfung und gemeinsame Vorbereitung, auch außerhalb des regulären Trainings
- Mindestalter: 16 Jahre¹
- Prüfungsgebühr: einmalig 30 EUR pro Person (bei Bestehen)
- Beachte bitte auch die Informationen zum Ablauf:
https://aikido-oberursel.de/ado_docs/ADO_Grading_Guide_DE.pdf

Beginn

Verbeugung zur Kamiza:
„Shomen ni rei“

Verbeugung zum Partner:
„Otagai ni rei“ – „Onegai shimasu“

A) Tai Jutsu

Auswahl von Techniken aus der Prüfungstabelle für den 2. Kyu (siehe zweite Seite), aus den Bereichen:

Suwari Waza

Hanmi Handachi Waza

Tachi Waza

Ushiro Waza

Jiyu Waza aus Katate Dori

Die Techniken werden grundsätzlich abwechselnd in Omote und Ura gezeigt (soweit anwendbar).

Die Jury kann während der Prüfung jederzeit einen Austausch der Ukes veranlassen.

Es kann jederzeit „Kotai“ (Rollenwechsel) angesagt werden.

B) Buki Waza

Jo

- 7er Kata

Abschluss

„Owari masho“

Verbeugung zum Partner:
„Otagai ni rei“ – „Arigato gosai mashita“

Verbeugung zur Kamiza:
„Shomen ni rei“

¹ Mindestalter kann im begründeten Ausnahmefall durch den Dojoleiter herabgesetzt werden.

127 Techniken/techniques (Δ 51)	Suwari Waza						Hanmi Handachi Waza			Tachi Waza																			
										Ushiro Waza					Mae Waza														
	(Gyaku Hanmi) Katate Dori	Ai Hanmi Katate Dori	Ryote Dori	Kata Dori	Ryokata Dori	Shomen Uchi	Yokomen Uchi	(Gyaku Hanmi) Katate Dori	Ryote Dori	Shomen Uchi	Ushiro Ryokata Dori	Ushiro Ryote Dori*	Ushiro Ryo Hiji Dori	Ushiro Ryokata Dori	Ushiro Eri Dori	Ushiro Katate Dori Kubi Shime	Ushiro Kakaie Dori	(Gyaku Hanmi) Katate Dori	Ai Hanmi Katate Dori	Ryote Dori	Morote Dori**	Kata Dori	Ryokata Dori	Kata Dori Men Uchi	Muna Dori	Shomen Uchi	Yokomen Uchi	Chudan Tsuki	Jodan Tsuki
Ikkyo	3	5		3		4					3		2					4	5	3	3	4		2		5	3		2
Nikyo	3	3		3		3					3		2					4	4	3	3	4		2		4	3		2
Sankyo	3	3				3					4		2					3	3	3	3	3		2		3	3		2
Yonkyo	2	2				2					2		2					2	2	2	2	2		2		2	2		2
Shiho Nage							3	2			3							4	5	3	3			2		3	4		
Ude Kime Nage											3							4	5	3	3					3	4		
Irimi Nage	2	4				4			3		2							4	5	2	2		2		5	3			
Kote Gaeshi	2	2				2			3		2							4	5	2	2		2		5	3			
Tenchi Nage																		5		6									
Uchi Kaiten Nage							2											4							2				
Soto Kaiten Nage							2											3							2				
Kokyu Nage											3	3	3					6			3		3	3			2		
Kokyu Nage Naname***											2	2	2					6			3		2				2		
Hiji Kime Osae																													2
Juji Garami																					2								
Koshi Nage																		2											
Sumi Otoshi																		2											
Kokyu Ho			6																										

* "Ushiro Tekubi Dori"

** "Katate Ryote Dori"

*** "Sokumen Irimi Nage", "Kokyu Ho"

Gültig ab 1. Dezember 2018
Effective from 1 December 2018