

# KARL RUBEN



2.-4. Oktober 2015

Aikido-Seminar mit

## KARL RUBEN (Berlin)

2. - 4. Oktober 2015 in Oberursel/Taunus

Karl Ruben ist 3. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Seit ungefähr einem Jahrzehnt ist Christian Tissier Shihan sein Lehrer. Außerdem folgt er seit einiger Zeit Tsuruzu Miyamoto Shihan und ist maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: <http://www.kokoro-aikido.de>

FR  
19.30 – 21.30 Aikido (in Frankfurt)

SA – Feiertag!  
10.30 – 12.30 Bokken & Aikido  
16.00 – 18.00 Aikido

SO  
11.00 – 13.00 Bokken & Aikido

Gesamtes Seminar 60 €  
Einzelner Tag 35 € / Einzelne Einheit 20 €

**Bitte bringt Euren Bokken mit.** Wir haben auch Waffen zum Ausleihen (5 € Dojo-Förderbeitrag).

Der Lehrgang ist für Anfänger geeignet, die schon Grundkenntnisse in der Fallschule haben!

Veranstaltungsorte:

FR – Aikido-Schule Takeshin, Wächtersbacher Straße 88-90, 60386 Frankfurt am Main

SA + SO – Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen), Oberurseler Straße 16, 61440 Oberursel (ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise:

<http://www.takeshin-aikido.de/kontakt.php>  
<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Ihr könnt in Oberursel im Schlafsack auf der Matte übernachten (pauschal 10 € pro Person und Nacht, inkl. Frühstück). In der Halle gibt es eine Bar mit sehr günstigen Getränken. **Bitte** informiert uns unbedingt vorab, falls Ihr spezielle Frühstückswünsche habt oder eine Mitfahrgelegenheit von Frankfurt nach Oberursel braucht! **Achtung:** SA, 3.10., ist ein Feiertag, d.h. die Geschäfte haben geschlossen!

Informationen zu Hotels in der Umgebung findet Ihr unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

Anmeldung:

- **Bitte** schickt uns eine E-Mail mit Anreisetag und Übernachtungswunsch
- Eine kurzfristige Teilnahme ist möglich
- Gebühren werden vor Ort in bar bezahlt

Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<http://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (gleichnamiger Menüpunkt). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. — Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.