

# XAVIER RAPHAËL



21. Februar 2016

Kompaktlehrgang mit

## XAVIER RAPHAËL (Heidelberg)

21. Februar 2016 in Oberursel

Xavier Raphaël unterrichtet Aikido in Heidelberg und Mannheim. Er trägt den 5. Dan Aikikai Tokio.

Xavier begann im Jahr 1989 mit dem Aikido-Training. Seine einflussreichsten Lehrer sind Philippe Gouttard, Christian Tissier und Yamashita Takeshi Shihan. Er unterrichtet seit 10 Jahren in Heidelberg und seit 8 Jahren in Mannheim.

Am Aikido interessiert Xavier vor allem der respektvolle und konstruktive Austausch zwischen Uke und Nage. Dabei ist es ihm wichtig, ein großes Selbstvertrauen aufzubauen, was zu einem hohen Grad an Handlungsfreiheit in herausfordernden Situationen führt.

Mehr Information:

<http://www.aikido-gemeinschaft-hd.de>

<http://www.aikido-schule-mannheim.de>

SO

11.00 – 13.30

Der Lehrgang ist für Anfänger geeignet;  
Waffen werden nicht benötigt.

Veranstaltungsort:

Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen)  
Oberurseler Str. 16, 61440 Oberursel  
(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise:

<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in der Nähe  
gemeinsam Mittagessen zu gehen.

Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)

Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)

<http://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.