

MOVEMENT PRACTICE

Max Rößner
18. August 2018



MOVEMENT PRACTICE

Workshop mit Max Rößner Samstag, 18. August 2018

11.00–13.30 Movement Practice
15.00–17.30 Movement Practice

Für die Mittagspause bestellen wir Essen beim Italiener; die Vereinshalle verfügt über eine Bar mit Getränken (Getränke sind im Seminarbeitrag enthalten).

>> Bitte über diesen Link anmelden
<https://aikido-oberursel.de/max2018>

Der Workshop richtet sich an alle, die ihre Bewegungsmöglichkeiten erweitern wollen. Erfahrung in einer Kampfkunst oder andere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Max Rößner trainiert seit 15 Jahren intensiv Aikido. Zusätzlich beschäftigt er sich mit Capoeira und „Movement Practice“ basierend auf der Lehre von Ido Portal und Joseph Bartz. Aus diesem Zusammenspiel ergeben sich neue Einsichten, Übungen und Bewegungsformen, die das regelmäßige Training sinnvoll erweitern. Max' Ziel für den Workshop ist es, dass die Teilnehmer ihren individuellen Bewegungsradius neu kennen lernen und erweitern.

Veranstaltungsort:

TV 1889 Weißkirchen/Ts. e. V.
Oberurseler Straße 16
61440 Oberursel

(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise: <http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Bitte mitbringen:

Geübt wird in bequemer Sportkleidung (lange Trainingshose, langärmeliges Oberteil); bitte auch Wechselkleidung mitbringen.

Anmeldung:

Bitte meldet Euch über den Link oben an, damit wir planen können. (Teilnahme ist aber auch für Kurzentschlossene möglich.)

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).

Diese liegen beim Workshop auch in Papierform aus. „Aikido Oberursel“ ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse - alle Einnahmen dienen der Kostendeckung und der Entschädigung der Lehrer.