KARL RUBEN

31.8.–2.9. 2018

aikido oberursel

aikido oberursel

KARL RUBEN

Aikido-Seminar
31.8.–2.9.2018

FR @ GSS
19.30–21.00 Aikido

SA
10.30–12.30 Aikido
16.00–18.00 Aikido
ab 19.00 Party im Dojo

SO
11.00–13.00 Aikido

>> Bitte über diesen Link anmelden:
https://aikido-oberursel.de/karl2018

Karl Ruben ist 4. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Seit ungefähr einem Jahrzehnt ist Christian Tissier Shihan sein Lehrer. Außerdem folgt er seit einiger Zeit Tsuruzu Miyamoto Shihan und ist maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: http://www.kokoro-aikido.de

Seminare dienen dazu, Fertigkeiten zu vertiefen und sich mit anderen Aikidoka auszutauschen. Der Lehrer entwickelt ein auf das Wochenende abgestimmtes Programm. Bitte unterstütze uns und besuche mindestens zwei Einheiten.

Veranstaltungsorte:

FR – Alte Turnhalle der Grundschule Stierstadt (GSS)
Römerstraße 1, 61440 Oberursel
(Kann sich noch ändern - bitte Website beachten!)

SA + SO – Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen)
Oberurseler Straße 16, 61440 Oberursel

(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise: http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt

Unterkunft:

Ihr könnt im Schlafsack auf der Matte übernachten (pauschal **5 €** pro Person und Nacht, inkl. Frühstück). Es gibt eine Bar mit sehr günstigen Getränken.

Bitte meldet Euch über den Link oben an und gebt Bescheid, wann/wie Ihr ankommt und ob Ihr spezielle Frühstückswünsche habt (Unverträglichkeiten etc.).

Informationen zu Hotels und B&Bs in der Umgebung findet Ihr unter „Anfahrt" auf unserer Website.

Kosten:

Gesamtes Seminar 60 € (ermäßigt 40 €)
3 Einheiten 50 € / 2 Einheiten 35 € / 1 Einheit 20 €

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)
https://aikido-oberursel.de

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen"). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse - alle Einnahmen dienen der Kostendeckung und der Entschädigung des Lehrers.