

**KARL RUBEN**

**30. Aug. – 1. Sep.  
2019**



© aikido oberursel

# KARL RUBEN

## Aikido-Seminar 30. Aug. – 1. September 2019

FR  
19.30–21.00 Aikido

SA  
10.30–12.30 Aikido & Bokken  
Mittagessen in nahe gelegenen Gasthaus/Biergarten  
16.00–18.00 Aikido  
ab 19 Uhr Party im Dojo

SO  
11.00–13.00 Aikido & Bokken

Teilnehmer sollten mind. 3–6 Monate Aikido-Erfahrung haben. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre.

Bitte Bokken mitbringen!

**Karl Ruben** ist 4. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Seit ungefähr einem Jahrzehnt ist Christian Tissier Shihan sein Lehrer. Außerdem folgt er seit einiger Zeit Tsuruzu Miyamoto Shihan und ist maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: <http://www.kokoro-aikido.de>

**Bitte unter diesem Link anmelden:**  
<https://aikido-oberursel.de/karl2019>

### Veranstaltungsort:

Vereinshaus des TV Weißkirchen (TVW)  
Oberurseler Straße 16  
61440 Oberursel

Oberursel ist ca. 20 Minuten von Frankfurt entfernt.  
Anreise: <https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

### Unterkunft:

Du kannst in unserem Dojo in Weißkirchen im Schlafsack auf der Matte übernachten. Es gibt eine Bar mit sehr günstigen Getränken.

Bitte melde dich über den Link oben an und gib Bescheid, wann/wie du ankommst und ob du spezielle Frühstückswünsche hast (Unverträglichkeiten etc.).

Informationen zu Hotels und B&Bs in der Umgebung findest du unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).  
Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse.